

**27. und 28. November**

## **SKN Fortbildung "Sprungtechniken" spartenübergreifend LV Westfalen, HSC Bramsche**

**Ort:** LV Westfalen, HSC Bramsche

**Referent/-in:** Dr. Christine van Loh

### **Anmerkungen**

Anmeldungen schriftlich über den Verein an:

Sabrina Titz

sabrinatitz@gmail.com

Kosten: 150,- incl. Mittagessen u. Getränke

Beginn 27.11. 9.30 Uhr

Ende: 28.11. 16 hr

### **Anmerkungen**

Im Sprungtechnik Seminar geht es hauptsächlich um den perfekten Aufbau des Springens. Jeder Hund kommt irgendwie über ein Hindernis hinüber, aber ist das auch körperlich sinnvoll? Wichtig ist es, auf einen grundsätzlich guten Muskelaufbau zu achten und dem Hund den "perfekten" Sprung beizubringen. Wir werden uns in diesem Seminar mit einigen muskelaufbauenden Übungen, dem Konditionstraining und dann dem Sprungtechniktraining befassen.

#### **- Theoretischer Teil**

- Belastungen im Hundesport (v.a. Agility, Gebrauchshundesport, Turnierhundesport)
- Training von Ausdauer, Kraft und Sprungtechnik

#### **- Praktischer Teil**

- Aufwärmen der Hunde
- Training von Kraft
- Training von Sprungtechnik
- Nutzung von cavaletti-Training für das Springen
- Abwärmen der Hunde

Dr. Christine van Loh (geb. Sachse) ist Tierphysiotherapeutin und Osteopathin für Hunde in Münster. In ihrer Praxis hilft sie zusammen mit ihrem Team Hunden nach Operationen im Aufbau und geriatrischen Hunden. Von Krankengymnastik über manuelle Therapie, Osteopathie und das Training auf dem Unterwasserlaufband ist das Angebot sehr vielseitig.

## **27. und 28. November**

Sie ist selbst Hundesportlerin und auch Trainerin im Bereich Obedience und Steward für Obedience.

Mit ihrem Magyar Vizla Rüden startete sie im Obedience bis Klasse 2 und im Turnierhundsport im Vierkampf 3. Im THS schaffte sie es bis zur BSP.

Aktuell führt sie ihren Kelpie Rüden Twix im Obedience in der Klasse 3. Der Nachwuchs-Kelpie Nappo ist gerade im Aufbau und soll im Obedience geführt werden. Im Vordergrund stehen immer der Spaß und vor allem die Gesundheit der Hunde.